



**ESCRIME
NORD**

ESCRIME

A L'ÉCOLE, UNE

DYNAMIQUE

POST-OLYMPIQUE

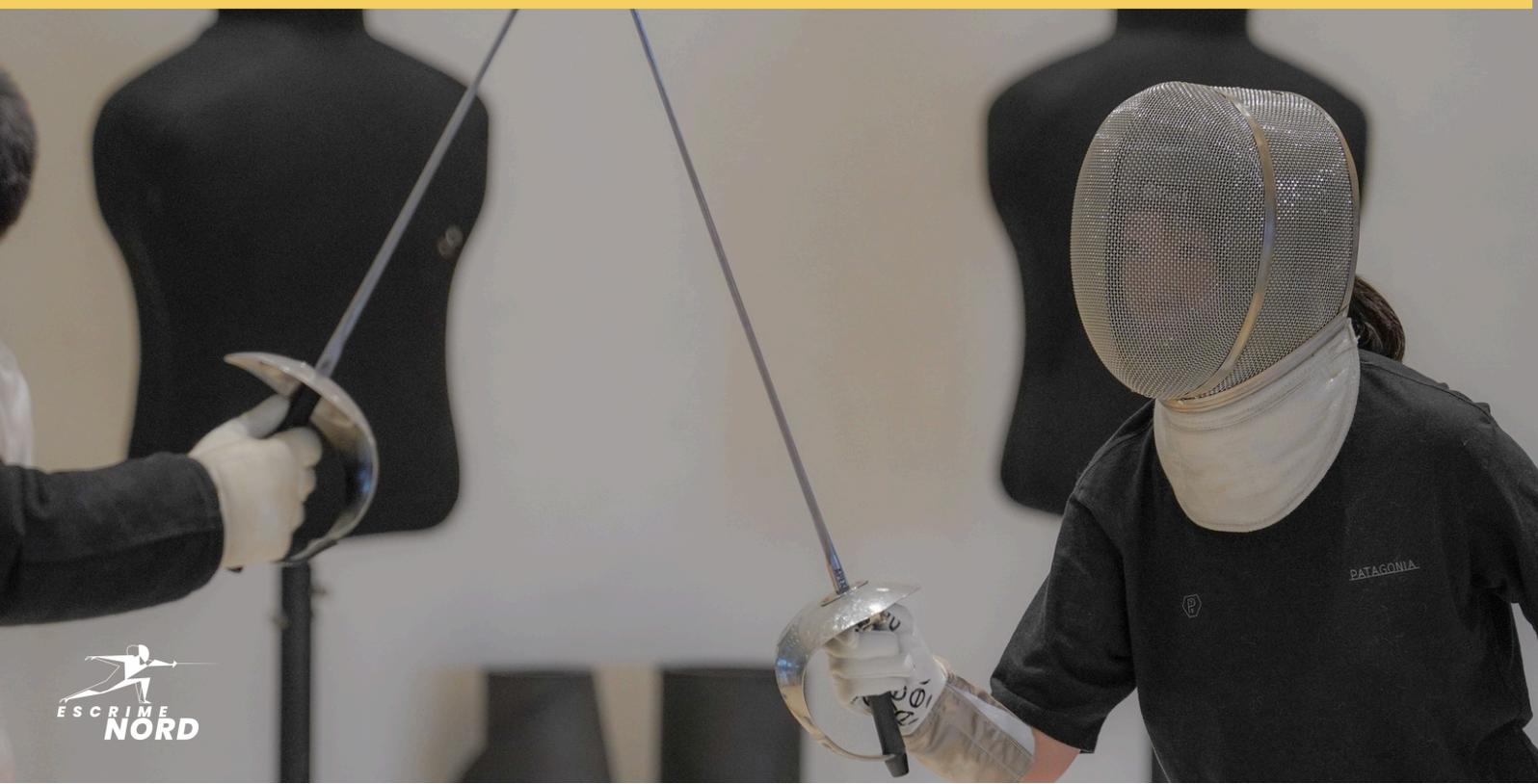


Qui sommes-nous?

Escrime Nord est une association de loi 1901, qui a pour objectif :

- ***Le développement de la pratique de l'escrime sous toutes ses formes dans le département du Nord.***
- ***L'accompagnement des clubs d'escrime du territoire.***

Escrime Nord compte environ 2000 licenciés répartis sur 20 clubs, ce qui fait d'elle l'une des structures départementales d'escrime les plus importantes de France en termes de licenciés.





Pourquoi l'Écime ?

Dans l'héritage des Jeux olympiques, intégrer l'écime au curriculum scolaire reste une idée particulièrement pertinente, d'autant que ce sport détient le record du plus grand nombre de médailles remportées aux Jeux.

Intérêt pédagogique

- **Vaincre son appréhension de l'autre en situation d'affrontement.**
 - **Adapter sa réponse motrice en fonction de l'action de son adversaire.**
 - **Respecter des règles et les faire respecter.**
 - **Apprendre des coordinations motrices spécifiques riches.**
 - **Élaborer des stratégies pour rendre son action efficace.**
 - **Inclusion et mixité des publics (petit, grand, fille, garçon ou personne en situation de handicap) tous peuvent se rencontrer.**
 - **Croisement entre l'écime et le programme scolaire (Histoire, Maths, Français).**
-

INITIATION ESCRIME OLYMPIQUE

PROGRAMME

Echauffement
Présentation des armes
Explication des règles
Pratique / entraînement
Matches



DIFFÉRENTES POSSIBILITÉS

Cycle de plusieurs séances

Initiation à toutes les Armes:
Epée, Sabre et Fleuret

Initiation (Sabre Laser, grandeur nature)



Cette liste n'est pas exhaustive, notre entité est prête à s'ajuster en fonction de vos besoins pour tout type de prestation !



ESCRIME NORD

Téléphone : 06 17 63 34 74

Mail : escrimenord@gmail.com

Site : <https://www.escrime59.fr/>



Adresse

Maison Départementale du Sport

26 rue Denis Papin,

59650 Villeneuve-d'Ascq